

一般社団法人木暮人倶楽部が共催
森と木の可能性を議論するセミナー・イベント
「木暮人・森と木のセミナー」
第1回 2017年3月25日の講師に
森林医学会会長の今井通子氏が決定

一般社団法人木暮人倶楽部（東京都中央区、理事長：吉田就彦、以下「木暮人倶楽部」）は、人と森や木の関係を様々な立場の専門家により議論するセミナー・イベント「木暮人・森と木のセミナー」（以下「木暮人セミナー」）を2017年3月25日（土）から毎月1回程度、6ヵ月間にわたり連続して開催することになりましたのでお知らせいたします。

この「木暮人セミナー」は、森林セラピーなどにより人の健康に寄与する森林の可能性や天然志向の木の家に住む健康的なメリットなどを様々な専門家に登壇いただき参加者とともに議論していくセミナー・イベントで、2015年度に共催した「杉の科学セミナー」の続編と位置づけられるセミナーです。

3月25日の第1回では、登山家・医師でINFOM（森林医学会）会長の今井通子氏をお迎えし、「木と森から考える健やかな暮らし」と題して、人間の健康に与える森の可能性についてご講演をいただき議論いたします。

■第1回木暮人・森と木のセミナー概要

主催：（一社）木暮人倶楽部

企画：静水舎一級建築士事務所、天音堂リフォームラボ、株式会社 森林・環境建築研究所

日時：平成29年3月25日（土）、16時～18時（受付15時30分～）

場所：東京都中央区銀座7-4-12 銀座メディカルビル9F セミナー室

講師：今井通子

演題：木と森から考える健やかな暮らし

スケジュール：

16:00～16:10 主催者挨拶

16:10～17:10 今井通子講演

17:10～18:00 Q&A 及び議論

18:30～懇親会（有料にて）

参加費：無料

お申し込み方法：メールにて。

申込み事項（名前、連絡先、E-mail）を記入の上、下記メールアドレスにお申し込み下さい。

申込お問い合わせ先：

一般社団法人木暮人倶楽部

担当：吉田

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12 銀座メディカルビル9階

Mail：infom@kogurebito.jp TEL；03-6274-6575 FAX；03-6274-6422

サイト：<http://www.kogurebito.jp>

■木暮人・森と木のセミナー概要

近年、我々現代人が健康で健やかに暮していくためには様々な問題があると指摘されています。人が出産から死に至るまで、幼児期のおもちゃや衣類、おやつや食事、学生期の教室、学用品、衣類、環境毒物や環境化学物質、青年期では、オフィス環境や交通環境からの影響、壮年期となると精神的ストレスに加え、初老期の体力の衰えや過剰投薬の問題等数え上げればキリがないほど多くの問題を抱えています。

それらの問題を解決していくために、近年、不自然から自然の暮らし方にシフトしていくことが提案されており、体質改善・体力向上・免疫力改善・自然治癒力向上が期待できると言われて始めています。また、根本治療や予防の考え方にシフトしていかななくては、根源的な問題解決に繋がっていかないという指摘もされています。

そんな自然の暮らし方を、昔の暮らし方や先人の知恵、自然に添う生き方に学び、自然そのものからも学んでいくことは重要です。

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方のスペシャリストとの対話から健やかに生きる暮らしのヒントを探ることを目的として行います。

森林医学・森林セラピー等の森林そのものからのアプローチや化学物質や天然素材との人間の関係からのアプローチ、オーガニックの食や生態系の循環の視点からのアプローチ、そして、自然素材である木や木材そのものの可能性の視点からのアプローチなど、多彩な視点から現代の健康について考えていきます。

第2回のセミナーは、木暮人倶楽部理事で、(有)アシストの畠中実氏による「都会から森に移住を決断した訳～天然乾燥木材によるログハウスの可能性」を5月20日に予定しています。

■木暮人倶楽部について

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに暮らすより良い環境の醸成や森林の保全と保護及び育成に寄与することを目的に設立された一般社団法人です。

■杉の科学セミナーについて

これまで日本特有の杉は建築物に使われる木材として、その強度か、木目の良し悪しのみが大きく評価されてきました。しかし、近年の研究によって、杉の効果が通常知られている湿度コントロールだけでなく、空気を浄化したり、人にとって有効な成分を空气中に放出したりと健康的な空間づくりに貢献することがわかってきました。杉に含まれる有効な成分は、杉の生えている各地域によって異なり、また、伐採時期、乾燥方法、製材方法、製品化の方法、保存方法などに影響を受けます。特に乾燥方法は重要であり、杉本来の能力を引き出すためには、低温乾燥や天然乾燥を行うことが求められ、製造から販売までのすべての工程がしっかりと管理されていることが重要です。本連続セミナーでは、杉に関わる最先端の研究結果を各分野の講師の方々に話していただきました。

【報道関係者向けお問い合わせ先】

一般社団法人木暮人倶楽部

担当：吉田

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12 銀座メディカルビル9階

Mail: infom@kogurebito.jp TEL; 03-6274-6575 FAX; 03-6274-6422

サイト: <http://www.kogurebito.jp>

以上