

# 木暮人連続セミナー

こぐれびと

## 森と木が育む健やかな暮らし

2017年5月～10月 全6回シリーズ

Creative commons. Some rights reserved. (c) 私の森.jp写真部

### ◇セミナー概要◇

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方を模索、実践している「木暮人」な人々との対話から、**健やかに生きる暮らしのヒントを探る**ことです。森林医学や森林セラピー。森林・林業の未来。化学物質の問題。食や空気環境。自然素材・無垢材の可能性など。多様な視点から健康について考えていきます。

◇参加費:資料代として1,000円◇

◇申し込み方法◇

メールまたはお電話でお申込みください。

メール: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) 電話:03-6274-6575

### ◇ 6回シリーズ スケジュール◇

#### 【第一部3回 森の恵みを暮らしに活かそう】

① 5/20 (土) 14:00～16:00  
「都会から移住して森に棲む理由～神奈川から八ヶ岳へ」  
畠中 実 森のすまい工房 (有)アシスト

② 6/17 (土) 14:00～16:30  
「都会人やからこそ知っ得！  
あなたの健康と犬・鹿・森の関係」  
三浦 妃己郎 NPO もりずむ

③ 7/15 (土) 14:00～16:30  
「木材の乾燥方法で全然違う  
家と家族の健康を願うなら、天然乾燥という選択！」  
榊原 康久 天竜TSドライシステム  
落合 俊也 森林環境建築研究所

【第二部3回 人にやさしい木材・素材のはなし】  
④ 8/26 (土) 14:00～16:30  
「杉の力がシックハウス・過敏症・発達障害に有効」  
藤田 佐枝子 ホームアイ

⑤ 9/16 (土) 14:00～16:30  
「ここでしか聞けない左官自然素材の話」  
福田 正伸 漆喰九一

⑥ 10/21 (土) 14:00～16:30  
「森そして杉と微生物の素敵な関係  
腸内環境だけではない。住環境の微生物の話」  
上利 智子 天音堂 (あまねどう)

◇主催・当該セミナーに関するお問い合わせ先  
一般社団法人木暮人倶楽部

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに、暮らしに良い環境の醸成や森林の保全及び育成に寄与する事を目的に設立されました。

住所: 〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

Mail: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) TEL: 03-6274-6575

FAX: 03-6274-6422 サイト: <http://www.kogurebito.jp>

◇共催

「デジタルハリウッド大学院吉田就彦研究室森林・林業研究部会」



木暮人倶楽部

◇会場 東京都中央区  
銀座7-4-12  
銀座メディカルビル9階  
(旧ぎょうせいビル)  
セミナールーム  
東京メトロ銀座駅C3出口  
東京メトロ新橋駅5番出口



### 登山家・医学博士の今井通子さんからのメッセージ

木暮人倶楽部総会記念講演より 2017年3月25日

世界の名峰を登ってきた、登山家で医学博士の今井通子さんは、次のように語られました。

私たちは、大気汚染、食品添加物、化学物質、化学製品そして放射線等不自然なものから、簡単に逃げる事は出来ない。

だからこそ、それらを跳ね返す、生き物としての野生の力。そして免疫・自然治癒力を身につける事が大切と。

登山やマラソンは誰もがもつ「野生の力」を引き出してくれ、豊かな自然の森林のチカラ、多様性、そして光・音・清浄で新鮮な空気こそが何より健康に大切なものであること。今井さんの原点は、医者であったご両親が子供の時から、休みに必ず海や山で過ごし、そのくらしの習慣が、世界の山にも挑戦できる自分の健康を養ってくれていた。という経験を振り返られました。



# 木材の乾燥方法で全然違う 家と家族の健康を願うなら 天然乾燥！という選択

榊原康久（さかきばら やすひさ）天竜TSドライ（協

2017年7月15日 土曜日 14:00~16:30

@銀座メディカルビル9階（旧ぎょうせいビル）

参加費：1,000円 17:00~懇親会（希望者）

あなたの暮らし・身の回りにある木材はどんな木ですか？

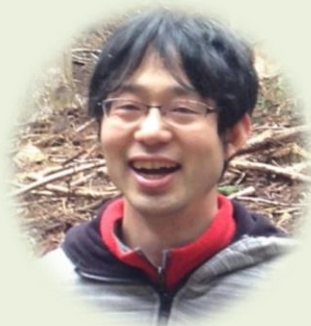
外国のもの・国産のもの。  
合板・集成材・積層材・無垢材

固いですか？柔らかいですか？  
さらっとしていますか？ペタッとしていますか？  
温かいですか？冷たいですか？

香りはどんな香りがしますか？  
木の香りって、どんな香りでしょうか？

とてもリアルな素材が、実はプリントってこともあったりします。

本康な住環境・くらしの為に  
葉枯らし・天然乾燥だからこそ、  
木の持つ精油の成分が、様々な恩恵をもたらしてくれます。  
さて、その恩恵とは！



次回予告：8/26（土） 14:00~16:30  
「杉の力がシックハウス・過敏症・発達障害に有効」  
藤田 佐枝子 ホームアイ