

# 木暮人連続セミナー

こぐれびと

## 森と木が育む健やかな暮らし

2017年5月～10月 全6回シリーズ

Creative commons. Some rights reserved. (c) 私の森.jp写真部

### ◇セミナー概要◇

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方を模索、実践している「木暮人」な人々との対話から、**健やかに生きる暮らしのヒントを探る**ことです。森林医学や森林セラピー。森林・林業の未来。化学物質の問題。食や空気環境。自然素材・無垢材の可能性など。多様な視点から健康について考えていきます。

◇参加費:資料代として1,000円◇

◇申し込み方法◇

メールまたはお電話でお申込みください。

メール: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) 電話:03-6274-6575

### ◇ 6回シリーズ スケジュール◇

#### 【第一部3回 森の恵みを暮らしに活かそう】

①5/20 (土) 14:00～16:00  
「都会から移住して森に棲む理由～神奈川から八ヶ岳へ」  
畠中 実 森のすまい工房 (有)アシスト

② 6/17 (土) 14:00～16:30  
「都会人やからこそ知っ得！  
あなたの健康と犬・鹿・森の関係」  
三浦 妃己郎 NPO もりずむ

③ 7/15 (土) 14:00～16:30  
「木材の乾燥方法で全然違う  
家と家族の健康を願うなら、天然乾燥という選択！」  
榊原 康久 天竜TSドライシステム  
落合 俊也 森林環境建築研究所

【第二部3回 人にやさしい木材・素材のはなし】  
④ 8/26 (土) 14:00～16:30  
「杉の力がシックハウス・過敏症・発達障害に有効」  
藤田 佐枝子 ホームアイ

⑤ 9/16 (土) 14:00～16:30  
「ここでしか聞けない左官自然素材の話」  
福田 正伸 漆喰九一

⑥ 10/21 (土) 14:00～16:30  
「森そして杉と微生物の素敵な関係  
腸内環境だけではない。住環境の微生物の話」  
上利 智子 天音堂 (あまねどう)

◇主催・当該セミナーに関するお問い合わせ先  
一般社団法人木暮人倶楽部

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに、暮らしに良い環境の醸成や森林の保全及び育成に寄与する事を目的に設立されました。

住所: 〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

Mail: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) TEL: 03-6274-6575

FAX: 03-6274-6422 サイト: <http://www.kogurebito.jp>

◇共催

「デジタルハリウッド大学院吉田就彦研究室森林・林業研究部会」



◇会場 東京都中央区  
銀座7-4-12  
銀座メディカルビル9階  
(旧ぎょうせいビル)  
セミナールーム  
東京メトロ銀座駅C3出口  
東京メトロ新橋駅5番出口



### 登山家・医学博士の今井通子さんからのメッセージ

木暮人倶楽部総会記念講演より 2017年3月25日

世界の名峰を登ってきた、登山家で医学博士の今井通子さんは、次のように語られました。

私たちは、大気汚染、食品添加物、化学物質、化学製品そして放射線等不自然なものから、簡単に逃げる事は出来ない。

だからこそ、それらを跳ね返す、生き物としての野生の力。そして免疫・自然治癒力を身につける事が大切と。

登山やマラソンは誰もがもつ「野生の力」を引き出してくれ、豊かな自然の森林のチカラ、多様性、そして光・音・清浄で新鮮な空気こそが何より健康に大切なものであること。今井さんの原点は、医者であったご両親が子供の時から、休みに必ず海や山で過ごし、そのくらしの習慣が、世界の山にも挑戦できる自分の健康を養ってくれていた。という経験を振り返られました。





2017年9月16日 土曜日 14:00~16:30  
 @銀座メディカルビル9階 (旧ぎょうせいビル)  
 参加費: 1,000円 17:00~懇親会 (希望者)



「聞こえてしかなかった」

左官・自然素材の話

福田 正伸 (株) 漆喰九一

福田正伸さん 愛知県名古屋市 (株)漆喰九一代表

福田さんは「お客さまにとって快適で、安全なすまいづくりのお手伝い」を理念に、樹脂や化学的な接着剤を使わず、自然素材にこだわり、独自の原料・配合・工法の漆喰を研究・開発し、実際に左官職人として現場にあたる、多彩な左官職人です。

24歳で将来の見えない左官業の4代目を継いだ福田さんは、先代からの左官職人の魂を引き継ぐだけでなく、独自の製品開発にもチャレンジ、牛乳からつくった接着剤。

天然乾燥の杉のおが粉をまぜた「天竜すぎのこ漆喰」など様々な製品を作り出しています。

漆喰といっても様々、安全で性能の高い漆喰ってどんなものでしょうか？

そして・・・これからの時代。本物の左官職人の手仕事は、工業製品では決して生み出す事ができない、大切な価値があります。

自然物がもつ1/fゆらぎ。フラクタル構造もその一つです。

そんなことも、森林・環境建築研究所の落合さんと、語っていただきます。



次回予告 10/21 (土) 14:00~16:30  
 「森そして杉と微生物の素敵な関係  
 腸内環境だけではない。住環境と微生物の話」  
 上利 智子 天音堂 (あまねどう)