

# 木暮人連続セミナー

こぐれびと

## 森と木が育む健やかな暮らし

2017年5月～10月 全6回シリーズ

Creative commons. Some rights reserved. (c) 私の森.jp写真部

### ◇セミナー概要◇

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方を模索、実践している「木暮人」な人々との対話から、**健やかに生きる暮らしのヒントを探る**ことです。森林医学や森林セラピー。森林・林業の未来。化学物質の問題。食や空気環境。自然素材・無垢材の可能性など。多様な視点から健康について考えていきます。

◇参加費:資料代として1,000円◇

◇申し込み方法◇

メールまたはお電話でお申込みください。

メール: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) 電話:03-6274-6575

### ◇ 6回シリーズ スケジュール◇

#### 【第一部3回 森の恵みを暮らしに活かそう】

①5/20 (土) 14:00～16:00

「都会から移住して森に棲む理由～神奈川から八ヶ岳へ」

畠中 実 森のすまい工房 (有)アシスト

② 6/17 (土) 14:00～16:30

「都会人やからこそ知っ得!

あなたの健康と犬・鹿・森の関係」

三浦 妃己郎 NPO もりずむ

③ 7/15 (土) 14:00～16:30

「木材の乾燥方法で全然違う

家と家族の健康を願うなら、天然乾燥という選択!」

榊原 康久 天竜TSドライシステム

落合 俊也 森林環境建築研究所

#### 【第二部3回 人にやさしい木材・素材のはなし】

④ 8/26 (土) 14:00～16:30

「杉の力がシックハウス・過敏症・発達障害に有効」

藤田 佐枝子 ホームアイ

⑤ 9/16 (土) 14:00～16:30

「ここでしか聞けない左官自然素材の話」

福田 正伸 漆喰九一

⑥ 10/21 (土) 14:00～16:30

「森そして杉と微生物の素敵な関係

腸内環境だけではない。住環境の微生物の話」

上利 智子 天音堂 (あまねどう)

◇主催・当該セミナーに関するお問い合わせ先  
一般社団法人木暮人倶楽部

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに、暮らしに良い環境の醸成や森林の保全及び育成に寄与する事を目的に設立されました。

住所: 〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

Mail: [infom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) TEL: 03-6274-6575

FAX: 03-6274-6422 サイト: <http://www.kogurebito.jp>

◇共催

「デジタルハリウッド大学院吉田就彦研究室森林・林業研究部会」



木暮人倶楽部  
KOGUREBITO CLUB

◇会場 東京都中央区  
銀座7-4-12  
銀座メディカルビル9階  
(旧ぎょうせいビル)  
セミナールーム  
東京メトロ銀座駅C3出口  
東京メトロ新橋駅5番出口



### 登山家・医学博士の今井通子さんからのメッセージ

木暮人倶楽部総会記念講演より 2017年3月25日

世界の名峰を登ってきた、登山家で医学博士の今井通子さんは、次のように語られました。

私たちは、大気汚染、食品添加物、化学物質、化学製品そして放射線等不自然なものから、簡単に逃げる事は出来ない。

だからこそ、それらを跳ね返す、生き物としての野生の力。そして免疫・自然治癒力を身につける事が大切と。

登山やマラソンは誰もがもつ「野生の力」を引き出してくれ、豊かな自然の森林のチカラ、多様性、そして光・音・清浄で新鮮な空気こそが何より健康に大切なものであること。今井さんの原点は、医者であったご両親が子供の時から、休みに必ず海や山で過ごし、そのくらしの習慣が、世界の山にも挑戦できる自分の健康を養ってくれていた。という経験を振り返られました。





2017年10月21日 土曜日 14:00~16:30  
 @銀座メディカルビル9階 (旧ぎょうせいビル)  
 参加費: 1,000円 17:00~懇親会 (希望者)

「森として杉と微生物の素敵な関係  
 腸内環境だけではない。」

住環境の微生物の話

上利 智子 天音堂 (あがりともこ あまねごう)

建築の世界では、「杉」はどちらかという  
 厄介モノ。健康面でも、花粉症の元凶。と、  
 どこにいても嫌われモノです。

しかしながら、日本の山は杉で溢れています。  
 国産材を使わねば!

ところが...

311を契機に国産材に対する不安は  
 ぬぐえません。

でも...今だからこそ!  
 杉の力は、私たちの暮らし、そして健康  
 にとって、かけがえのない宝なのです。

日本固有の樹木杉の学名は「クリプトメリア  
 ジャポニカ」

隠された日本の宝。

その杉と健康にとって大切な微生物の  
 関係とは...



あがり ともこ 天音堂(あまねごう) リフォームラボ(株)代表

2014年 コンサルティングを通して、住宅建築業界の様々な側面を知ることを契機に、  
 お客さま・職人・そしてその先にある生産現場に寄り添える、住宅建築会社を起業。  
 縁で繋がった職人と現場管理のスタッフとともに、地盤・基盤・実績ゼロからの、信頼づくりを  
 続けて、14年目を迎える。  
 安全で力のある素材を求め、2016年天竜の葉枯らし天然乾燥の木材の榊原正三と出会い、  
 全国の志ある人たちと、交流を深める。  
 99%天然素材の珪藻土や、本物の素材・本物の仕事等を、自身の感覚で確かめながら、信  
 頼できる素材と、職人の手仕事にこだわった建築を目指している。  
 脱ケミカル・気持ちよく、自然に寄り添うらしの形を森に習い、都会にこそ、「森」の価値観が  
 必要と考え、東京世田谷で、森・里山の暮らしを實踐中。  
 森林・環境建築研究所の落合俊也とともに、都市型の森林共生住宅を提案する。  
 来春には、三軒茶屋に、コンセプトショップ・オーガニックカフェをオープン予定。



2017年5月から6回シリーズで行われた木暮人連続セミナーのアーカイブは  
 以下のHPからご覧いただけます。

<http://www.kogurebitto.jp/>

2018年 次回木暮人連続セミナー企画の、木暮人な人を募集します。

お気軽にお問合せ、ご意見をお待ちしております。

HP/FBからもご意見ご希望お待ちしております。

<https://www.facebook.com/kogurebitto/>