

木暮人連続セミナー

こぐれびと

森と木が育む健やかな暮らし

2017年5月～10月 全6回シリーズ

Creative commons. Some rights reserved. (c) 私の森.jp写真部

◇セミナー概要◇

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方を模索、実践している「木暮人」な人々との対話から、**健やかに生きる暮らしのヒントを探る**ことです。森林医学や森林セラピー。森林・林業の未来。化学物質の問題。食や空気環境。自然素材・無垢材の可能性など。多様な視点から健康について考えていきます。

◇参加費:資料代として1,000円◇

◇申し込み方法◇

メールまたはお電話でお申込みください。

メール: infom@kogurebito.jp 電話:03-6274-6575

◇ 6回シリーズ スケジュール◇

【第一部3回 森の恵みを暮らしに活かそう】

①5/20 (土) 14:00~16:00

「都会から移住して森に棲む理由～神奈川から八ヶ岳へ」

畠中 実 森のすまい工房 (有)アシスト

② 6/17 (土) 14:00~16:30

「都会人やからこそ知っ得!
あなたの健康と犬・鹿・森の関係」
三浦 妃己郎 NPO もりずむ

③ 7/15 (土) 14:00~16:30

「木材の乾燥方法で全然違う
家と家族の健康を願うなら、天然乾燥という選択！」
榊原 康久 天竜TSドライシステム
落合 俊也 森林環境建築研究所

【第二部3回 人にやさしい木材・素材のはなし】

④ 8/26 (土) 14:00~16:30

「杉の力がシックハウス・過敏症・発達障害に有効」
藤田 佐枝子 ホームアイ

⑤ 9/16 (土) 14:00~16:30

「ここでしか聞けない左官自然素材の話」
福田 正伸 漆喰九一

⑥ 10/21 (土) 14:00~16:30

「森そして杉と微生物の素敵な関係
腸内環境だけではない。住環境の微生物の話」
上利 智子 天音堂 (あまねどう)

◇主催・当該セミナーに関するお問い合わせ先
一般社団法人木暮人倶楽部

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに、暮らしに良い環境の醸成や森林の保全及び育成に寄与する事を目的に設立されました。

住所: 〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

Mail: infom@kogurebito.jp TEL: 03-6274-6575

FAX: 03-6274-6422 サイト: <http://www.kogurebito.jp>

◇共催

「デジタルハリウッド大学院吉田就彦研究室森林・林業研究部会」



◇会場 東京都中央区
銀座7-4-12
銀座メディカルビル9階
(旧ぎょうせいビル)
セミナールーム
東京メトロ銀座駅C3出口
東京メトロ新橋駅5番出口



登山家・医学博士の今井通子さんからのメッセージ

木暮人倶楽部総会記念講演より 2017年3月25日

世界の名峰を登ってきた、登山家で医学博士の今井通子さんは、次のように語られました。

私たちは、大気汚染、食品添加物、化学物質、化学製品そして放射線等不自然なものから、簡単に逃げる事は出来ない。

だからこそ、それらを跳ね返す、生き物としての野生の力。そして免疫・自然治癒力を身につける事が大切と。

登山やマラソンは誰もがもつ「野生の力」を引き出してくれ、豊かな自然の森林のチカラ、多様性、そして光・音・清浄で新鮮な空気こそが何より健康に大切なものであること。今井さんの原点は、医者であったご両親が子供の時から、休みに必ず海や山で過ごし、そのくらしの習慣が、世界の山にも挑戦できる自分の健康を養ってくれていた。という経験を振り返られました。





藤田さんは、ご自身も様々な病気を抱えながらも、シックハウスや化学物質過敏症で苦しむ沢山の方の問題を解決すべく、精力的に活動されています。現在はそれらに加え発達障害の問題にも取り組まれています。化学物質からは逃げる事ができない室内環境で、空気を浄化し、更に免疫力などに有効である、自然素材としての杉の力に着目し、自ら、大学の教授や研究者に様々な研究テーマを提案し、多くの成果を残しています。関西圏で活躍する藤田さんの生の話を聞ける貴重な機会です。

昭和20年大阪市生まれ 羽曳野市在住
奈良女子大学卒業後、大手家電メーカーやハウスメーカーに勤務。インテリアコーディネーター、二級建築士、森林インストラクターなど多くの資格を持つ。06年から、京大大学生存研究所と大阪府環境農林水産総合研究所とともに産官学プロジェクト「杉の高機能開発研究会」を発足。スギの研究と広報活動に情熱を注ぐ毎日。
<http://www.5e.biglobe.ne.jp/~home-ai/>

2017年8月26日 土曜日 14:00~16:30
@銀座メディカルビル9階 (旧ぎょうせいビル)
参加費：1,000円 17:00~懇親会 (希望者)

ナビゲータは静水舎の芝静代さん

首都大学工学部建築工学科卒業、
Prince Wales's Institute of Architecture大学院
(英国)修了。
エコロジーと伝統技術を大事にした住宅と庭の設計
監理を行う。
2001年からエコロジーに基づいた社会人教育「緑
の家学校」を続行中。
2003年から生活者の視点から見た町づくり、有機
農業による村づくり、木材の産直による山村の復興、
都市型市民農園による
コミュニティ形成などエコロジーの理念の下に活動
する。
[NPO法人「緑の家学校」](http://www.seisuisha.org/index.html)理事長。
<http://www.seisuisha.org/index.html>



「杉の力がシックハウス・
過敏症・発達障害に有効」
藤田 佐枝子 (有)ホームアイ



次回予告 9/16 (土) 14:00~16:30
「ここでしか聞けない左官自然素材の話」
福田 正伸 漆喰九一