

# 木暮人連続セミナー 森と木が育む健やかな暮らし

2018年5月～10月 全6回シリーズ

## ◇セミナー概要◇

本連続セミナーは、先人の知恵や自然に添う生き方を模索、実践している「木暮人」な人々との対話から  
**健やかに生きる暮らしのヒントを探ります。**

子供の未来・教育。森林医学や森林セラピー。森林・林業の未来。森と化学物質・ストレスや健康の関係。自然素材・無垢材の可能性など。多様な視点から健やかな暮らしについて考えていきます。

◇参加費：資料代として1,000円◇

## ◇申し込み方法◇

メールまたはお電話でお申込みください。

[メールinfom@kogurebito.jp](mailto:infom@kogurebito.jp) 電話；03-6274-6575

## ◇会場◇

6回連続セミナーの会場は銀座または御茶ノ水のいずれかになりますので、その都度ご注意ください。

### ◇銀座会場◇

中央区銀座7-4-12  
銀座メディカルビル9階  
(旧ぎょうせいビル)  
セミナールーム  
東京メトロ銀座駅C3出口  
東京メトロ新橋駅5番出口

### ◇御茶ノ水会場◇

千代田区神田駿河台4-6  
御茶ノ水ソラシティアカデミア  
デジタルハリウッド大学3階教室  
JR「御茶ノ水駅」  
千代田線「新御茶ノ水駅」  
丸ノ内線「御茶ノ水駅」

## 登山家・医学博士の今井通子さんからのメッセージ

木暮人倶楽部総会記念講演より 2017年3月25日

世界の名峰を登ってきた、登山家で医学博士の今井通子さんは、次のように語られました。

私たちは、大気汚染、食品添加物、化学物質、化学製品そして放射能等不自然なものから、簡単に逃げる事は出来ない。

だからこそ、それらを跳ね返す、**生き物としての野生の力。そして免疫・自然治癒力を身につける事が大切。**

登山やマラソンは誰もがもつ「野生の力」を引き出してくれ、**豊かな自然の森林のチカラ、多様性、そして光・音・清浄で新鮮な空気こそが何より健康に大切なものであること。**

今井さんの原点は、医者であったご両親が子供の時から、休みに必ず海や山で過ごし、そのくらしの習慣が、世界の山にも挑戦できる自分の健康を養ってくれていた。という経験を振り返られました。



## ◇6回シリーズ予定◇

① 5/26 (土) 14:00～17:00

「森の中の保育でみえたこと」

映画監督・筒井勝彦

森のようちえんピッコロ代表 中島久美子

② 6/16 (土) 14:00～17:00

「木の凄い家～施主と設計者が語る、いい家とは？」

吉田就彦 木暮人倶楽部理事長

落合俊也 森林・環境建築研究所

③ 7/14 (土) 14:00～17:00

「これからの林業・建築は俺にまかせろ」

鳥井英徳 ログ工房ととの森

杉浦剛一

三木一弥 森と踊る(株)

④ 8/25 (土) 14:00～17:00

「フィンランドのサウナ文化から学ぶ

森林と健康の素敵な関係」

東海林みき

⑤ 9/15 (土) 14:00～17:00

「建築家の自邸、金物も接着剤もつかわない木の家」

山本厚生

⑥ 10/20 (土) 14:00～17:00

「本物の国産桐はまだあった！

会津で昔ながらの立ち枯れ桐を産材をしている

齋藤桐材店の齋藤さんと山田さんの話」

会津齋藤桐材店 齋藤洋一

福島県農林水産部林業振興課 山田誠

◇主催・当該セミナーに関するお問い合わせ先

一般社団法人木暮人倶楽部

木暮人倶楽部は、素晴らしい日本の木の文化と天然志向の木の良さを社会にアピールすることで木のファンを増やし、林業の健全な発展と木とともに、暮らしに良い環境の醸成や森林の保全及び育成に寄与する事を目的に設立されました。

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

Mail: infom@kogurebito.jp TEL: 03-6274-6575

FAX: 03-6274-6422 サイト: <http://www.kogurebito.jp>



◇共催

「デジタルハリウッド大学院吉田就彦研究室森林・林業研究部会」

# 木暮人連続セミナー2018 6回連続 森と木が育む健やかな暮らし



2018年6月16日 土曜日 14:30~17:30

◇会場 木暮人倶楽部

◇中央区銀座7-4-12銀座メディカルビル9階セミナールーム

資料代：1,000円 18:00~懇親会（希望者）

皆さんにとって、いい家とは何でしょうか？

性能？耐震性？耐久性？間取り設計？自然素材？コストパフォーマンス？

吉田さんは自邸の建築を通して、心の底から感じる心地よさ。そして健やかな心身を育ててくれる住まいというものがどういうものかの確信を得ました。

自邸の建築に先立ち、見学した森林・環境建築研究所の落合さんのコンセプトハウス「月舞台」での衝撃は忘れがたいものでした。月齢伐採・葉枯らし天然乾燥の天竜杉材をふんだんに使った月舞台の空気は、これまでの住宅とは、全く異なるものでした。特別な木との出会い、天然の素材を職人の手仕事で丁寧に、その後、木暮人倶楽部の仲間となる多くの人の力でできた家が、葉山の自邸「森の恵み邸」です。

本セミナーでは、これまで住宅建築とは全く無縁だった吉田さん（現木暮人倶楽部代表）と設計者、落合さんが、目から鱗の「いい家とはなにか！」を語ります。

新築をご予定の方、今の家をどうやって心地よい家にしたらよいかを迷っている方、必聴です。

「木の凄いや家、施主と設計者が語る、いい家とは？」

吉田就彦 木暮人倶楽部理事長

落合俊也 森林・環境建築研究所



吉田 就彦 森の恵み邸主人

一般社団法人木暮人倶楽部理事長。デジタルハリウッド大学大学院教授。(株)ヒットコンテンツ研究所代表取締役社長。「チェックース」「だんご3兄弟」に関わり、ネットベンチャー経営を経て現職。「ヒット学」を提唱。木の文化がこれからの日本の再生には必要と、一般社団法人木暮人倶楽部を立ち上げ理事長に就任。現在は、ASEAN各国にHeroを誕生させる「ワールドミライガープロジェクト」に奔走中。著書に「ヒット学～コンテンツ・ビジネスに学ぶ6つのヒット法則」、共著でヒットの方程式～ソーシャルメディアのクチコ効果を数式化する」

落合 俊也 建築家

早稲田大学・建築学科、大学院卒。卒業後は木造建築の第一人者であった杉坂智男氏に師事。2014年春、杉坂建築事務所より独立し、株式会社 森林・環境建築研究所を創設。

森林共生住宅を提唱し、森林環境を住居に写し取る究極の木の家づくりを探索している。

パートナーは国際森林医学会認定の医師。共に森林医学のエビデンスデータを探索する同志でもある。

建築・環境省エネルギー住宅賞（2000年）、サステイナブル住宅賞最優秀賞(2015年) など。

◇会場◇木暮人倶楽部

中央区銀座7-4-12

銀座メディカルビル9階

(旧ぎょうせいビル)

セミナールーム

東京メトロ銀座駅C3出口徒歩7分

東京メトロ新橋駅5番出口徒歩8分



次回7月木暮人セミナー

7/14 (土) 14:00~17:00

「これからの林業・建築は俺にまかせろ」

森と建築の凄腕3人が熱く語ります

鳥井 英徳 ログ工房とっこの森

杉浦 剛

三木 一弥 森と踊る(株)

★★★準備の都合上、内容日程場所など変更する場合がありますことをご容赦願います。★★★